

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Strepsils Mel e Limão 1,2 mg + 0,6 mg Pastilhas  
Álcool diclorobenzílico + Amilmetacresol

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Strepsils Mel e Limão e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Strepsils Mel e Limão
3. Como tomar Strepsils Mel e Limão
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Strepsils Mel e Limão
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Strepsils Mel e Limão e para que é utilizado

Strepsils Mel e Limão apresenta-se na forma de pastilhas.

Strepsils Mel e Limão está indicado no tratamento sintomático da inflamação da boca e infeções da garganta, incluindo dor de garganta.

Strepsils pastilhas contém álcool diclorobenzílico e amilmetacresol que, pela sua ação desinfetante, aliviam os problemas da garganta e da boca, tendo uma ação calmante e suavizante da garganta irritada.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias, tem de consultar um médico.

2. O que precisa de saber antes de tomar Strepsils Mel e Limão

Não tome Strepsils Mel e Limão

- se tem alergia (hipersensibilidade) às substâncias ativas ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- em crianças com menos de 6 anos, devido ao risco de asfixia.

Advertências e precauções

- cada pastilha contém 1,44 g de sacarose, 0,038 g de frutose e 0,98 g de glucose. Esta informação deve ser tida em consideração caso seja diabético.
- se está grávida ou a amamentar.

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Strepsils Mel e Limão.

Em caso de agravamento ou não melhoria do estado de saúde após 3 dias consulte o seu médico ou farmacêutico.

Outros medicamentos e Strepsils Mel e Limão

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não há conhecimento de interações medicamentosas.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Não existem dados ou existem dados limitados relativamente à utilização de amilmetacresol e álcool diclorobenzílico na gravidez.

Como com todos os medicamentos, devem ser tomadas precauções na toma do medicamento durante a gravidez.

Desconhece-se se as substâncias ativas e seus metabolitos são excretados no leite materno, pelo que não pode ser excluído o risco para os lactentes.

Não estão disponíveis dados relativamente aos efeitos na fertilidade.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram observados efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Strepsils Mel e Limão contém apenas níveis muito baixos de glúten (proveniente do amido de trigo). É considerado como "isento de glúten" e é muito improvável que cause problemas se tiver doença celíaca.

Uma pastilha não contém mais do que 19,52 microgramas de glúten.

Se tem alergia ao trigo (diferente da doença celíaca) não deve tomar este medicamento.

Este medicamento contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por ou seja, é praticamente "isento de sódio".

Este medicamento contém fragrância com Citral, d-Limoneno, Geraniol e Linalol. O Citral, d-Limoneno, Geraniol e Linalol podem causar reações alérgicas.

Este medicamento contém 0,98 g de glucose e 1,44 g de sacarose por pastilha. Esta informação deve ser tida em consideração em doentes com diabetes mellitus.

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém açúcar invertido (mel). Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém sulfitos (dióxido de enxofre (E220)). Pode causar, raramente, reações alérgicas (hipersensibilidade) graves e broncospasmo.

### 3. Como tomar Strepsils Mel e Limão

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é:

Adultos e crianças com mais de 6 anos de idade: dissolver 1 (uma) pastilha lentamente na boca cada 2 ou 3 horas conforme o necessário.  
Não tomar mais de 12 pastilhas num período de 24 horas.

Idosos: não é necessária redução da dose em idosos.

Crianças com menos de 6 anos de idade: não se recomenda a utilização em crianças com menos de 6 anos de idade.

Recomenda-se a toma deste medicamento por um período máximo de 3 dias.

Caso se tenha esquecido de tomar Strepsils Mel e Limão  
Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. Efeitos secundários indesejáveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Poderão ocorrer ocasionalmente reações de hipersensibilidade (rash, angioedema, urticária, broncospasmo e hipotensão com síncope), dor abdominal, náuseas e desconforto oral (irritação da garganta, parestesias orais, edema da boca e glossodinia).

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P, através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73  
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)  
E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

## 5. Como conservar Strepsils Mel e Limão

Não conservar acima de 25°C.

O prazo de validade após a primeira abertura do recipiente para comprimidos é 3 meses.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior após "VAL.". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize este medicamento se verificar sinais visíveis de deterioração.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização u no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Strepsils Mel e Limão

- As substâncias ativas são álcool diclorobenzílico e amilmetacresol. Cada pastilha contém 1,2 mg de álcool diclorobenzílico e 0,6 mg de amilmetacresol.
- Os outros componentes são: óleo essencial de hortelã-pimenta (contém d-limoneno), óleo essencial de limão (contém citral, d-limoneno, geraniol e linalol), açúcar invertido (mel), amarelo de quinoleína (E104), ácido tartárico, sacarose líquida e glucose líquida (contém amido de trigo e dióxido de enxofre).

Qual o aspeto de Strepsils Mel e Limão e conteúdo da embalagem

Strepsils Mel e Limão apresenta-se na forma de pastilha translúcida redonda de cor amarela, com sabor a mel e Limão, acondicionada em blister de PVC-PVDC/Alumínio ou em recipiente para comprimidos de polipropileno branco com tampa de polietileno branca (a tampa contém sílica gel selada por um disco de cartão branco).

Embalagens em blister com 8, 12, 24 e 36 pastilhas e recipiente para comprimidos com 10 pastilhas.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Reckitt Benckiser Healthcare, Lda.  
Rua D. Cristóvão da Gama, 1 - 1º C/D  
1400-113 Lisboa

Fabricante

APROVADO EM  
17-11-2023  
INFARMED

Reckitt Benckiser Healthcare International Limited  
1, Thane Road  
NG90 2DB Nottingham  
Reino Unido

RB NL Brands B.V.  
Schiphol Blvd 207,  
1118 BH Schiphol,  
Holanda

Este folheto foi revisto pela última vez em